

ESCUELA

de familias

¿ Lo estamos haciendo bien?
Parentalidad con Razón y Corazón



Ponente: Anuska Linares García
Psicóloga Psicoterapeuta Grupo Diada



Contenidos del Taller

¿ Cuáles son mis retos en esta etapa?

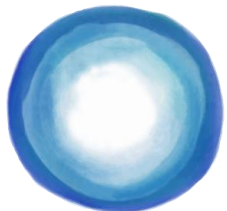
Recorrido por la etapa de los 3 a los 6 años

¿Cómo percibo el mundo que me rodea?

El cerebro en desarrollo

¿ Qué necesito de mis cuidadores?

Funciones de los padres



Diada

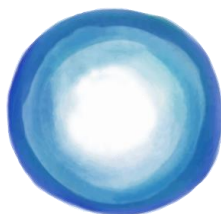
Tengo entre 3 y 6 años

Uno de mis retos es....

Construyo mi IDENTIDAD

Empiezo a descubrir quién Soy y lo que deseo

Empiezo a tener los primeros pensamientos acerca de mí mismo. Construcción de la autoestima



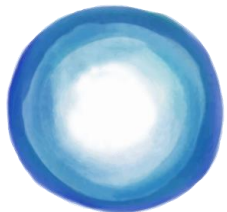
Diada

¿ Competencias como padres?

Ejercicio:

DIBUJO O SÍMBOLO QUE REPRESENTA MI HIJO/A

¿ Qué me gusta más de él? ¿ Qué no aguanto?
¿ Qué me gusta más de mí? ¿ Qué no aguanto?



Diada

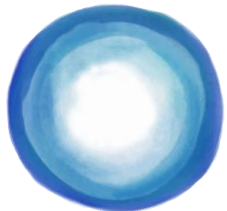
Empiezo a saber quien SOY

En función de:

Como me miras
Lo que me dices
Cómo me tratas
Lo que me haces

En función de:

Cómo te miras
Lo que te dices
Cómo te tratas, cómo os tratáis



Diada



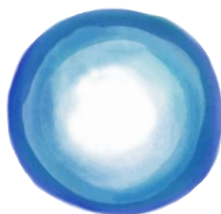
Tengo entre 3 y 6 años

Uno de mis retos es....

Estoy construyendo mi identidad sexual y de género

Descubro si ¿soy niña o niño?

Descubro a través de mi padre cómo es ser un hombre y a través de mi madre cómo es ser mujer



Diada

¿ Competencias como padres?

Ejercicio:

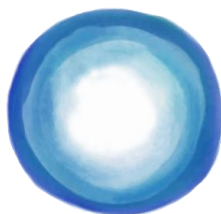
DIBUJO O SÍMBOLO QUE ME REPRESENTA A MI MISMO

¿Me gusta ser hombre o mujer?

¿Siento que hay alguna desventaja?

¿Hay diferencias en casa en cuanto a las tareas que hacen unos?

¿ Os gustaría que fuese así en la vida de vuestros hijos?



Diada

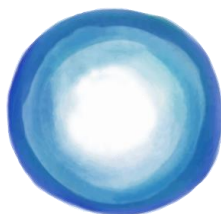
Tengo entre 3 y 6 años

Uno de mis retos es....

Descubrir que hay relaciones donde yo no participo

Me enfrento a que hay una pareja y como niño/a no puedo ser incluido en esa relación del mismo modo en que lo hacen los padres.

No soy único en la vida de mamá y papá



Diada

¿ Competencias como padres?

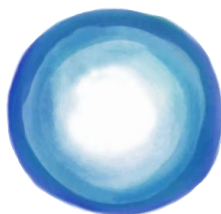
Ejercicio:

**Dentro de tú dibujo pon madre o padre
Escribe tus otros roles**

¿ Qué funciones cumplo mas haya de ser madre o padre?

¿ En que otras relaciones participio? Pareja, amigos... etc

¿ Cuánto dedico a ello?



Diada

Tengo entre 3 y 6 años

Uno de mis retos es....

Mi reto es descubrir cómo funciona el mundo y sus normas y reglas

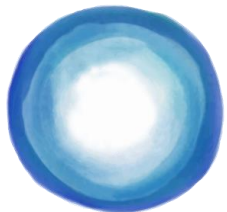
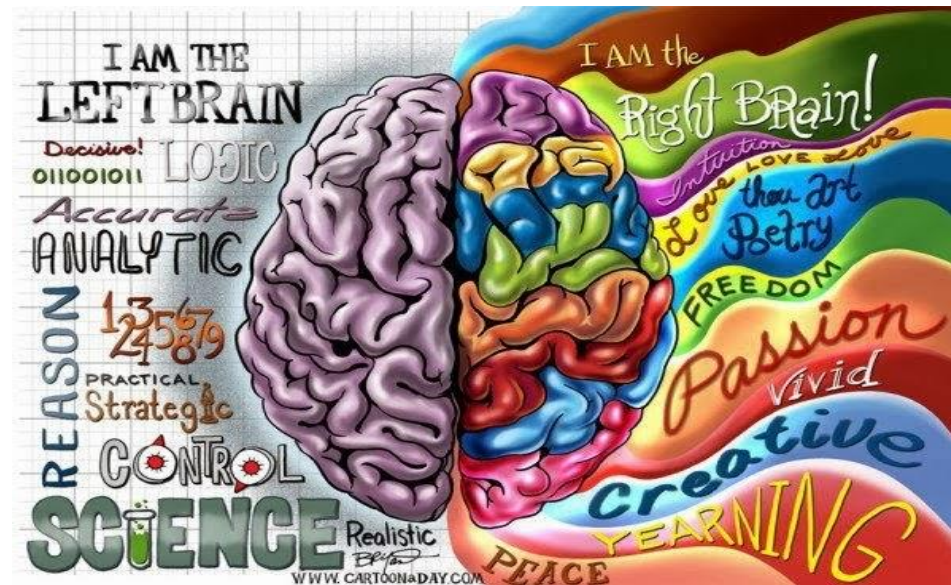
Empiezo a tener mi propia iniciativa

A tolerar la frustración



¿ Con qué recursos cuento?

EL CEREBRO EN DESARROLLO



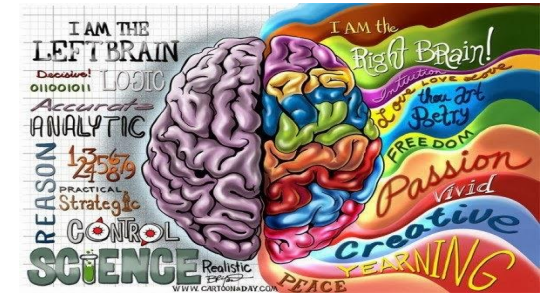
Diada

Veo y entiendo el mundo desde

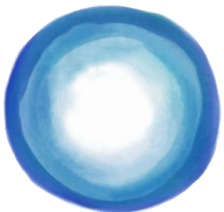
Predominancia del Hemisferio Derecho

EL CEREBRO EMOCIONAL

Asombro y Curiosidad
Intensidad Emocional
Libertad y Espontaneidad
Pensamiento Mágico
Mente Egocéntrica



Empieza a activarse el hemisferio izquierdo



Diada

Veo y entiendo el mundo desde

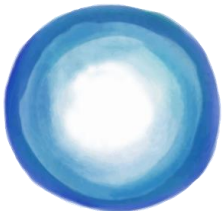
Predominancia del cerebro inferior y sistema límbico



Emociones intensas
Instintos Reacciones Viscerales

Tomar decisiones sensatas, controlar emociones y el cuerpo

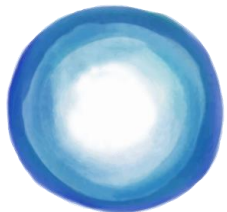
**Sentir empatía, entenderse así mismos, depende de una parte del cerebro que
todavía no está aún desarrollada**



Diada

¿ Qué necesito de mis cuidadores?

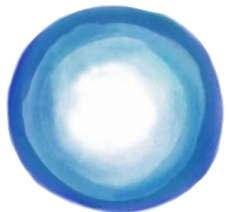
FUNCIONES DE LAS MADRES Y PADRES



Diada

1. CONECTAR CONMIGO

A través del lenguaje del corazón



Diada

Necesito sentir que validas lo que siento

Función de Regulación y Sostén



Sintonía (De hemisferio derecho a hemisferio derecho)

Cuando VALIDAMOS su sentir regulamos/calmamos su hemisferio derecho (EMOCIÓN)

Podemos activar su hemisferio izquierdo (RAZÓN)



¿ Cómo?

**Con el lenguaje del hemisferio derecho:
Lenguaje del Corazón**



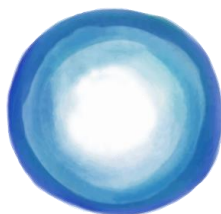
Tono de voz , gestos, miradas, expresiones, posturas

¿ Competencias como padres?

Ejercicio:

Pregúntale al de al lado

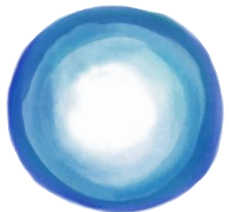
¿ Qué llevas peor que lloren o que se quejen, griten y se revelen?



Diada

1. GUIARME

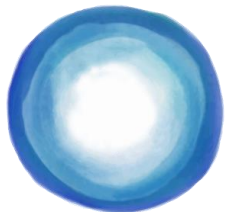
A través del lenguaje de la razón



Diada

Necesito saber cómo hacerlo

Función de Guía del comportamiento



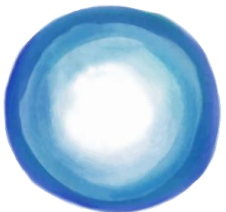
Diada

¿ Cómo?

Con el lenguaje del hemisferio izquierdo:



Palabras ,Normas , Límites , Conocimiento de mis potencialidades y talentos



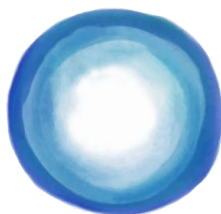
Diada

¿ Competencias como padres?

Ejercicio:

Pregúntale al de al lado

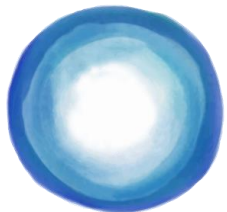
Sobreprotección / Exigencia



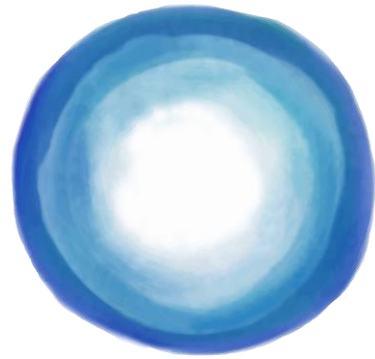
Diada

IDENTIDAD

Mantener la llama del YO auténtico



Diada



Diada

**Si te ha quedado alguna duda,
te la resolvemos encantadas.**

info@diadapsicologia.es

91 1342304 / 629 42 94 09



@diadaps

ESCUELA de familias

Grupo
BROTOS

3-6
años

CALENDARIO

29 de octubre

¿LO ESTAMOS HACIENDO BIEN?.Parentalidad con razón y corazón

14 de Enero

LA CONQUISTA DEL MUNDO: DE LOS LÍMITES a LA RESPONSABILIDAD

11 de Febrero

COMUNICACIÓN: CÓMO ESCUCHAR PARA QUE MIS HIJOS ESCUCHEN
CÓMO ESCUCHAR PARA QUE MIS HIJOS HABLEN.

11 de Marzo

¡BIENVENIDO CONFLICTO!: resolviendo LOS PRIMEROS PROBLEMAS

13 de Mayo

¡me/te quiero MUCHO! : afectividad y sexualidad INFANTIL

¿Dónde?

En el Ayuntamiento

¿Cuándo?

Un lunes al mes de 17:30 a 19 hs

¡Con servicio de LUDOTECA!



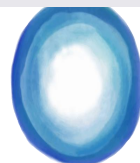
Información e inscripciones:

anisociocultural@aytoncamarma.es

627 04 73 00 / 674 25 13 55



@diadaps



Diada

info@diadapsicologia.es

91 1342304 / 629 42 94 09