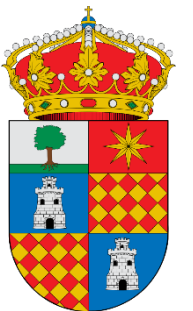


# ESCUELA de familias

## ¿LO ESTAMOS HACIENDO BIEN? PARENTALIDAD CON RAZON Y CORAZÓN

Ponente: MARÍA SÁNCHEZ



**QUERIDA ESCUELA DE FAMILIAS:**  
**Este año quiero pedir...**



A writing template for a letter to the school. It features a light orange background with a vertical column of ten horizontal purple lines on the left side. At the bottom, there are three cartoon heads of the Three Kings: the first has a yellow crown with blue dots, the second has a yellow crown with a green gem, and the third has a green turban with a red flame and a purple gem. The background also has several small white snowflake icons scattered on the left side.

**¿QUÉ ESPERAIS DE LA ESCUELA DE FAMILIAS?**

**¿EN ASPECTOS OS GUSTARÍA MEJORAR AUN MÁS?**

**¿EN CUALES OS SENTÍS CON MAYORES DIFICULTADES?**

**ENFRETEMOS LA VERGÜENZA....**



# PAPEL Y BOLI...

**¿QUÉ CUALIDADES QUIERO MANTENER COMO PADRE O MADRE?**

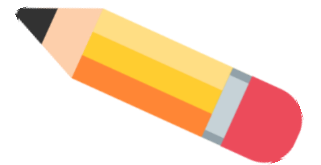
**¿CUÁLES QUIERO MEJORAR?**



# PAPEL Y BOLI...

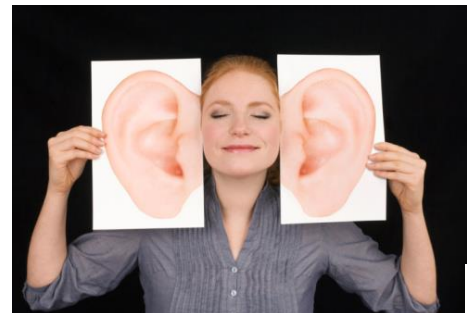
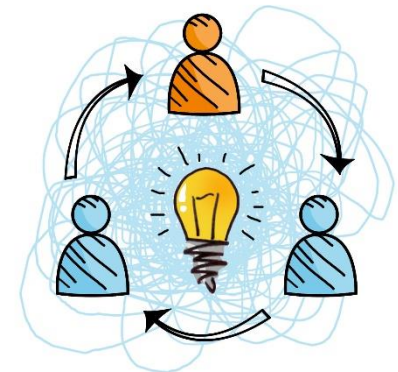
**¿QUÉ CUALIDADES QUIERO QUE MANTENGA MI HIJO/A?**

**¿EN CUÁLES QUIERO QUE MEJORE?**



**¿ QUÉ VAMOS A HACER EN LA  
ESCUELA DE FAMILIAS “CRECER”?**

- TOMAR CONSCIENCIA, CONSCIENCIA Y MÁS CONSCIENCIA
- DAR NOMBRE A LO QUE YA SABÉIS Y A LO QUE HACÉIS CADA DÍA
- OBSERVAR
- ESCUCHAR
- REFLEXIONAR
- EXPERIMETAR
- CONFIRMAR
- COMPARTIR
- APRENDER
- REASEGURAR



**Cuestionarse permite observar, tomar perspectiva, reparar errores, ser más flexible, probar nuevas estrategias...**

**Pero...**

**El exceso puede ser perjudicial en sus dos vertientes:**

- No replantearse nada**
- Replantearse demasiado**

**Aprender a confiar en la duda y la respuesta.**



# EL MODELO PARENTAL

¿CUÁL ES VUESTRO MODELO DE CRIANZA?

¿HA SIDO EL MISMO DESDE QUE NACIERON?

¿COMPARTIS EL MISMO MODELO PAPA Y MAMA?

¿EN QUÉ ASPECTOS HAY DIFERENCIAS?

¿SE PARACE AL DE VUESTROS PADRES?

- ¿ EN QUÉ SI Y EN QUE NO?

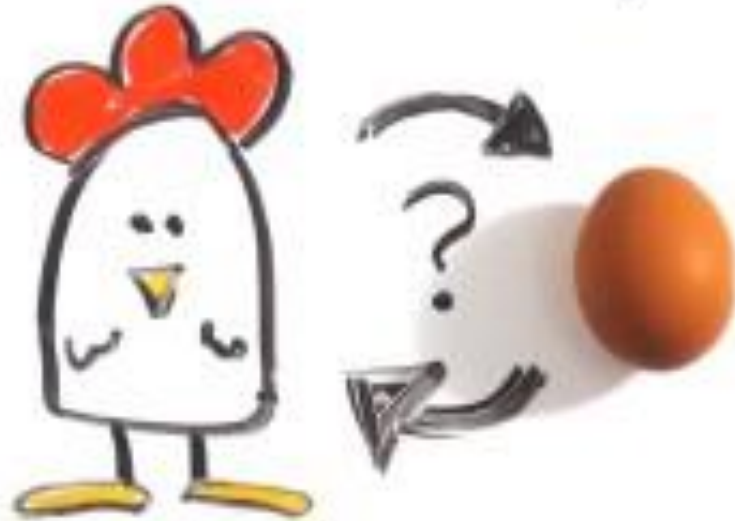


# APEGO

- APEGO SEGURO AUTÓNOMO
- APEGO INSEGURO EVITATIVO
- APEGO INSEGURO AMBIVALENTE
- APEGO DESORGANIZADO

# EL MODELO PARENTAL Y APEGO

¿EL HUEVO O LA GALLINA?



# Emociones en la parentalidad

**Miedo**

**Alegría**

**Sorpresa**

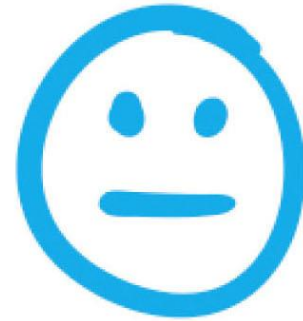
**Preocupación**

**Tristeza**

**Culpa**

**Enfado**

**Extrañeza**



**¿CUÁNTAS VECES AL DÍA CUESTIONO MI  
PATERNIDAD?**

# EVALUANDO EMOCIONES...

¿ CUÁL ME CUESTA MÁS?  
REGULACIÓN MÁS DIFÍCIL  
LA QUE MÁS MIEDO ME HACE SENTIR  
LAS QUE ME PRODUCEN RECHAZO

# Emociones

- Culpa y límites
- Miedo y protección
- Alegría y compartir
- Tristeza y cambio de visión

**¡SOY DE LOS MAYORES!  
¡EMPIEZO PRIMARIA!**





# ¿QUÉ CAMBIOS SE ATRAVIESAN DURANTE LA VIDA EN PRIMARIA?

- FÍSICOS
- EMOCIONALES
- COGNITIVOS
- SOCIALES
- FAMILIAIRES



# DUELOS

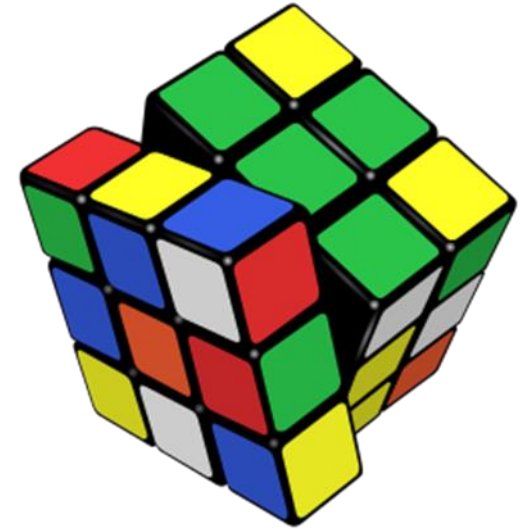
- DEL CUERPO
- DE LOS PAPÁS
- DEL BEBÉ
- DE LA INOCENCIA

# FÍSICOS

- CRECIMIENTO FÍSICO
- EL RATONCITO PEREZ ME AYUDA A DESPRENDERME DE ASPECTOS INFANTILES.
- ESTIRÓN
- SOY MÁS FUERTE
- CRECE EL PROSÉNCEFALO
- CUERPO CALLOSO MADURA Y SOY MÁS LÓGICO
- DEJANDO ATRÁS LAS BRONQUIOLITIS....
- MOTRICIDAD FINA Y ESCRITURA
- DEL JUEGO FÍSICO AL JUEGO CON REGLAS

# COGNITIVOS

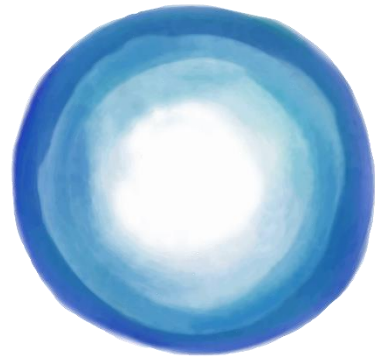
- CRECE EL LÓBULO FRONTAL
- PENSAMIENTO LÓGICO
- DEL PRESENTE AL FUTURO
- PLANIFICACIÓN Y ANTELACIÓN
- COLECCIONES Y RITUALES
- PENSAMIENTO DICOTÓMICO, (BIEN MAL, ESTUPENDO O ABURRIDO...)
- PROGRESIVA DIFERENCIACIÓN DE LA FANTASIA Y LA REALIDAD
- DE LA QUIETUD FÍSICA A LA INQUIETUD MENTAL
- NORMAS Y JUSTICIA



# EMOCIONALES

- VALORES: AMISTAD, AMOR, TOLERANCIA
- AUTOCONCEPTO
  - CUANTO ME AMAM
  - CUANTO ME ACEPTAN
  - DE QUÉ SOY CAPAZ
- MIEDOS
  - 6-8: OSCURIDAD, SERES IMAGINARIOS , DAÑO
  - 9-12 MUERTE

**GRACIAS POR QUERER CAMBIAR EL  
MUNDO**



*Diada*

**Si te ha quedado alguna duda,  
te la resolvemos encantadas.**

[info@diadapsicologia.es](mailto:info@diadapsicologia.es)

91 1342304 / 629 42 94 09



@diadaps