

ESCUELA

de familias

¡BIENVENIDO AL CONFLICTO!
CÓMO ENSEÑAR A NUESTROS HIJOS A RESOLVER PROBLEMAS

Ponente: ANUSKA LINARES PSICÓLOGA PSICOTERAPEUTA



¿ Cómo resolvéis los problemas en casa?



El aprendizaje de resolución de conflictos tiene 2 grandes vías fundamentales:

- IMITACIÓN**
- MODELADO**

¿ Os consideráis dignos de imitar?

¿Qué cosas sí? ✓

¿Qué aspectos no? ⚠

Conflictos como oportunidades de Aprendizaje



**Centrarse en el problema/ centrarse
en la solución/ La solución la tiene el
niño/La solución está en nosotros**

Entras en la habitación y ves
que tu hijo a pintado las
paredes de colores

Favorecer Motivación, Autonomía, Responsabilidad

No es lo mismo regañarle
(control adulto),

que decirle

¿Qué piensas hacer?

¿Para qué es necesario tener conflictos?

- Desarrollo
- Crecimiento

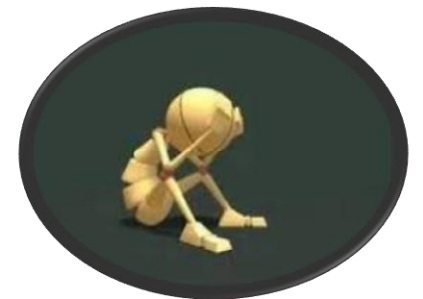


- **Desarrollamos las habilidades sociales del niño.**
- **Entrenamos su capacidad de empatía.**
- **El niño aprende competencias básicas de negociación, escucha y dialogo.**
- **Aprenden a tomar decisiones.**
- **Desarrollan la capacidad de enfrentarse a las dificultades.**
- **Aprenden que los errores son oportunidades para aprender**

DINÁMICAS DE INVASORES/ INVADIDOS

- **Víctimas** (necesitan aprender a decirse que si y ocupar su espacio)
- **Agresores** (necesitan aprender a decirse que no sin sentirse criticados, juzgados, señalados)

Vivirlo desde la neutralidad (El otro nos ayuda a equilibrar una parte de nosotros).



EJERCICIOS

PATRONES DE COMPORTAMIENTO EN LA RESOLUCIÓN DEL CONFLICTO

REGULACIÓN DEL CONFLICTO

¿Qué ha pasado?

¿Cómo te has sentido?

¿Qué has intentado hacer para resolverlo?

¿Cómo podrías hacerlo la próxima vez?

¿Cómo quieres que te ayude?

¿Qué necesitas?

Inténtalo, yo estoy aquí.

EJERCICIOS

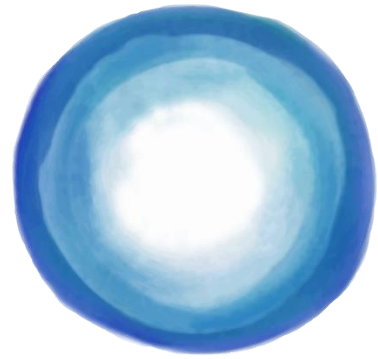
**VAMOS A PONERLO EN
PRÁCTICA**

**A tener en cuenta la hora de
mediar.**

**¿ Estamos preparados para reflexionar
sobre lo ocurrido?**

**GRACIAS POR QUERER CAMBIAR EL
MUNDO DESDE DENTRO.**





Diada

**Si te ha quedado alguna duda,
te la resolvemos encantadas.**

info@diadapsicologia.es

91 1342304 / 629 42 94 09



@diadaps