

# ESCUELA de familias

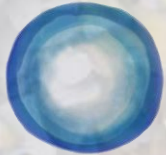
## RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS: CÓMO ENSEÑAR A NUESTROS HIJOS A RESOLVER PROBLEMAS

Ana Sauz Toledo.  
Psicóloga Col N° 22124



# ¿QUÉ VAMOS A HACER AQUÍ HOY?

Revisando nuestro estilo de afrontamiento

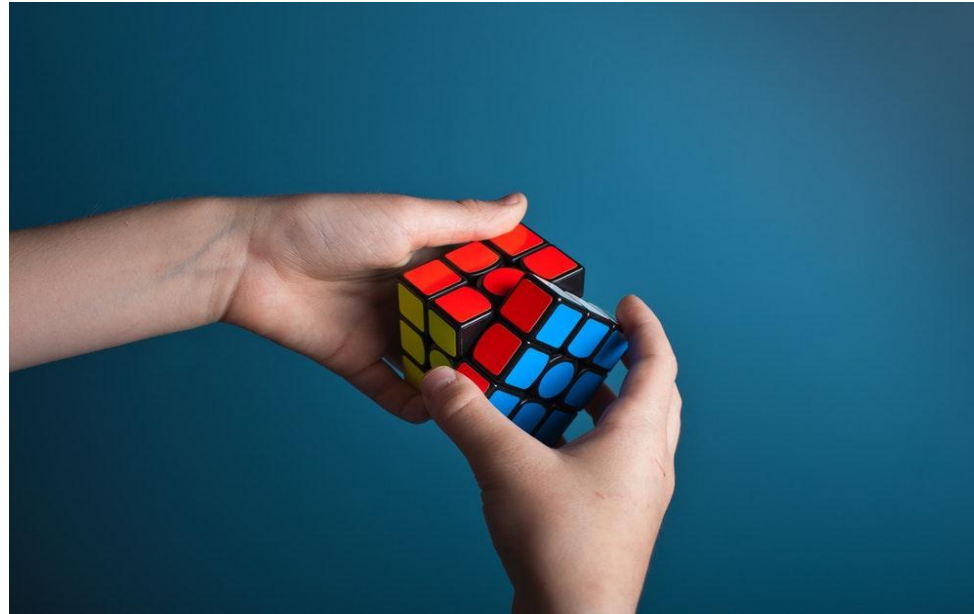


*Diada*  
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO



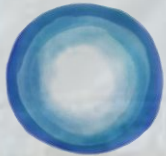
# ¿CÓMO SE RESUELVEN LOS PROBLEMAS EN CASA?

¿Actuamos? ¿O evitamos?



# LA GRAN PREGUNTA DE LA CRIANZA

¿Somos dignos de imitar?



*Diada*  
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO

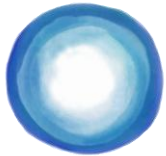


# EL APRENDIZAJE EN LOS PRIMEROS AÑOS DE NUESTROS HIJOS SE PRODUCE POR DOS VÍAS:

- 1) Por imitación: ¿Qué están imitando?
- 1) Por modelado: ¿Cómo estamos interviniendo?



# DANDO LA BIENVENIDA AL CONFLICTO



*Diada*  
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO



Deberíamos entender la necesidad de tener conflictos como dinámica fundamental en el desarrollo y crecimiento humanos.

El otro me muestra aquella parte de mí que yo no puedo ver



# ¿QUÉ OCURRE CUANDO NOS ENCONTRAMOS SIEMPRE EN EL CONFLICTO?

*Personas que viven siempre en el conflicto: una forma de pedir ayuda (rabia/frustración)*

¿NADIE SE ENTERA DE LO QUE ME PASA?

Transferencia del niño/la parte niña al mundo





# ¿ QUÉ OCURRE CUANDO NEGAMOS O EVITAMOS SIEMPRE EL CONFLICTO?

Inhibición de las propias necesidades, dificultad para ponerlas en voz alta.

(por miedo a lo que pueda suceder, o por no sentirse merecedor/a de recibir algo a cambio)



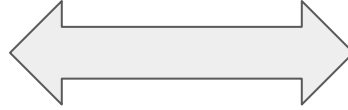
# LAS DINÁMICAS RELACIONALES: ¿INVASORES O INVADIDOS?

Neutralizando nuestros desequilibrios. El otro como ayuda para mi crecimiento



# INVASORES O INVADIDOS

**VÍCTIMAS**



**AGRESORES**

Necesitan aprender a decirse que SÍ y ocupar su espacio.

Necesitan aprender a decirse que NO



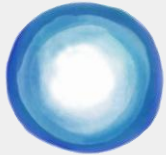
# ¿CÓMO ENSEÑAMOS A RESOLVER CONFLICTOS?

Enseñando regulación y autonomía en la resolución de problemas



**REFLEXIÓN VS. ACCIÓN**

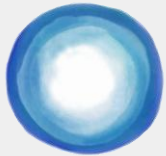
# 1. ¿ QUÉ HA PASADO?



*Diada*  
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO



## 2. ¿CÓMO TE HAS SENTIDO?



*Diada*  
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO



# 3. ¿QUÉ HAS INTENTADO HACER PARA SOLUCIONARLO?

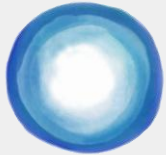


## 4. ¿CÓMO QUIERES QUE TE AYUDE?





# 5. ¿QUÉ NECESITAS?

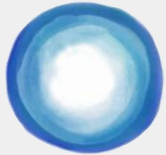


*Diada*  
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO



Ve, e inténtalo

**YO ESTOY AQUÍ**



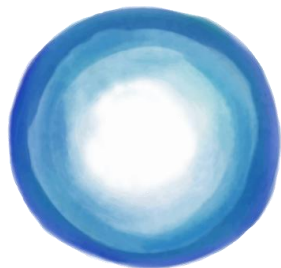
*Diada*  
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO



Los hermanos son los primeros iguales con los que aprendemos a rivalizar y resolver conflictos en la vida.

Es interesante que les dejemos practicar en la resolución de conflictos. No posicionándonos por uno o por otro. Permitiendo y enseñándoles a que aprendan a hablarse.





*Diada*

**Si te ha quedado alguna duda,  
te la resolvemos encantadas.**

[info@diadapsicologia.es](mailto:info@diadapsicologia.es)

91 1342304 / 629 42 94 09



@diadaps