

ESCUELA de familias

¡BIENVENIDO AL CONFLICTO!
CÓMO ENSEÑAR A NUESTROS HIJOS A RESOLVER PROBLEMAS
Ponente: MARÍA SÁNCHEZ



RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS



¿ Cómo resolvéis los problemas en casa?



El aprendizaje de resolución de conflictos tiene 2 grandes vías fundamentales:

- IMITACIÓN**
- MODELADO**

¿ Os consideráis dignos de imitar?

¿Qué cosas sí? ✓

¿Qué aspectos no? ⚠

¿Para qué es necesario tener conflictos?

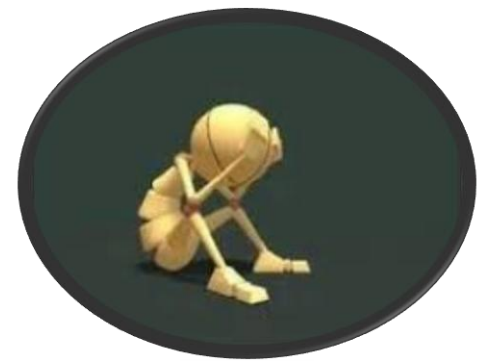
- Desarrollo
- Crecimiento



- **Desarrollamos las habilidades sociales del niño.**
- **Entrenamos su capacidad de empatía.**
- **El niño aprende competencias básicas de negociación, escucha y dialogo.**
- **Aprenden a tomar decisiones.**
- **Desarrollan la capacidad de enfrentarse a las dificultades.**

**PETICIÓN DE AYUDA
(Rabia/frustración)**

**EVITAR EL CONFLICTO
(miedo y melancolía)**



Víctimas



EVITAR EL CONFLICTO

(miedo y melancolía)

Necesidad de poner lo suyo

en la vida y ocupar su

espacio.

Agresores



**PETICIÓN DE AYUDA
(Rabia/frustración)**

**Necesidad de no poner lo
todo lo suyo sin sentirse
señalados.**

IDENTIFICACIÓN DE PATRÓN Y EMOCIONES EN LA PRÁCTICA

¿ Cómo enseñáis a resolver problemas?



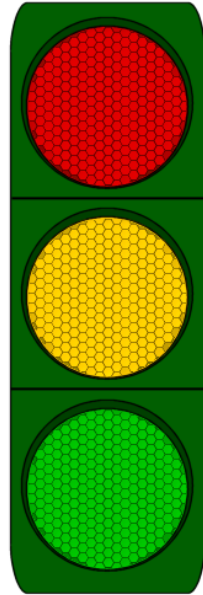
Espacios de responsabilidad

1-Cuando los padres deciden que su hijo o hija no puede tomar decisiones, porque no tiene las habilidades para afrontar la situación.

2-Cuando los padres deciden que su hijo o hija puede tomar decisiones pero con unas determinadas condiciones, consensuadas por ambas partes, dirigidas por la persona adulta.

3-Cuando el hijo o hija puede tomar decisiones, ya que el control está bajo su influencia.

Espacios de responsabilidad



Espacios de responsabilidad

Vas hacia el colegio y a mitad de camino nuestro hijo o hija nos dice:

“se me han olvidado los deberes en casa”.

Espacios de responsabilidad

No es lo mismo regañarle
(control adulto),

que decirle

¿Qué piensas hacer?

REGULACIÓN DEL CONFLICTO

¿Qué ha pasado?

¿Cómo te has sentido?

¿Qué has intentado hacer para resolverlo?

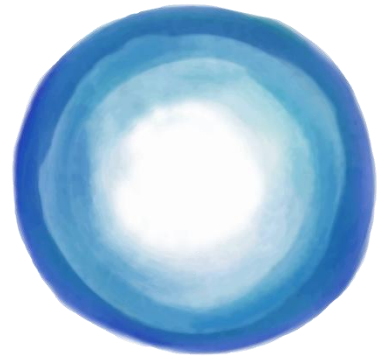
¿Cómo quieres que te ayude?

¿Qué necesitas?

Inténtalo, yo estoy aquí.

**GRACIAS POR QUERER CAMBIAR EL
MUNDO DESDE DENTRO.**





Diada

**Si te ha quedado alguna duda,
te la resolvemos encantadas.**

info@diadapsicologia.es

91 1342304 / 629 42 94 09



@diadaps